

## Wat zijn de belangrijkste vragen over werk als ik kanker heb en bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

### Algemeen

#### Hoe bepaal ik mijn mogelijkheden om (deels) te blijven werken?

- Ben je werknemer, dan bespreek je met je werkgever of je kan blijven werken; met advies van de bedrijfsarts.
- Ben je ondernemer of zzp'er, dan bepaal je zelf of je kan werken of overleg met de verzekeraar als je bent verzekerd.
- Heb je een WW-, Ziektewet- of WIA-uitkering, dan bespreek je de mogelijkheden om (deels) te blijven werken met het UWV.

#### Meer informatie

[Factsheet met tips over stoppen of blijven werken](#)  
[Ervaringen, tips en adviezen van lotgenoten](#)

#### Met welke wettelijke rechten en plichten rond verzuim en re-integratie krijg ik te maken?

- Ben je werknemer, dan staan jouw rechten en plichten en die van je werkgever in de Wet verbetering poortwachter.
- Ben je werknemer of heb je een WW-, Ziektewet- of WIA-uitkering, dan heb je recht op steun van een bedrijfsarts.
- Ben je ondernemer of zzp'er en verzekerd, dan gelden de polisvoorwaarden van je arbeidsongeschiktheidsverzekering.

#### Meer informatie

[Uitleg over de organisatie van ziekte en verzuim in Nederland](#)  
[Rechten en plichten voor werknemers en uitkeringsgerechtigden die korter of langer dan twee jaar ziek zijn](#)  
[Tips voor als jij en je werkgever of bedrijfsarts het niet eens zijn over je rechten en plichten](#)  
[De stappen uit de Wet verbetering poortwachter gekoppeld aan ziektefasen](#)  
[Rechten van een werknemer omtrent de bedrijfsarts en second opinions](#)  
[Begrippen en afkortingen rond werk en kanker](#)

#### Met welke organisaties en professionals krijg ik te maken?

- Je kunt onder meer te maken krijgen met een bedrijfsarts, arbeidsdeskundige of casemanager.
- Voor werknemers heeft de bedrijfsarts een belangrijke rol vanaf het moment van de diagnose.
- Ben je werknemer, dan kan je te maken krijgen met de afdeling HR, een arbodienst of het UWV.
- Ben je ondernemer of zzp'er en verzekerd, dan kan je te maken krijgen met een medisch adviseur.

#### Meer informatie

[Overzicht van organisaties en professionals](#)  
[De rol van de bedrijfsarts en andere betrokken partijen toegelicht](#)

### Diagnose

#### Hoe communiceer ik met mijn werkomgeving over mijn ziekte?

- Ben je werknemer, praat dan met je werkgever over dat je ziek bent en hoe hiermee om te gaan op je werk.
- Ben je werknemer, dan hoeft je niet alles te vertellen over je ziekte aan je werkgever, hier zijn regels voor.
- Je kan met je werkomgeving afspraken maken over hoe je over je ziekte wilt praten.

#### Meer informatie

[Gesprekshulp voor gesprekken met je werkgever per ziektefase](#)  
[Regels over wat jouw werkgever mag vragen en vastleggen over jouw ziekte](#)

#### Wat moet ik weten over ziekmelden?

- Ben je werknemer, dan meld je je ziek bij je werkgever.
- Ben je werknemer, dan geldt vanaf de datum van je ziekmelding de Wet verbetering poortwachter.
- Ben je ondernemer of zzp'er met een arbeidsongeschiktheidsverzekering, meld je dan bij je verzekeraar of broodfonds.
- Ben je ondernemer of zzp'er met een vrijwillige verzekering voor de Ziektewet, dan meld je je ziek bij het UWV.
- Heb je een WW-, Ziektewet- of WIA-uitkering, dan meld je je ziek bij het UWV.

#### Meer informatie

[Keuzehulp "Hoe moet ik me ziekmelden?" voor werknemers en werkzoekenden](#)  
[Verplichte tijdsgebonden acties bij ziekmelding voor de eerste twee jaar op een rij gezet \(Wet verbetering poortwachter\)](#)  
[Ondersteuning bij vragen over ziekte en arbeidsongeschiktheid via een vakbond](#)

#### Wat moet ik weten over mijn inkomen als ik me ziek meld?

- Ben je werknemer in vaste loondienst, dan betaalt je werkgever voor twee jaar minimaal 70 procent van je salaris door.
- Heb je een tijdelijk contract dan betaalt je werkgever je salaris door tot einde van je dienstverband.
- Ben je ondernemer of zzp'er met een verzekering of collectieve voorziening, dan krijg je (gedeeltelijk) doorbetaald.

#### Meer informatie

[Financiële gevolgen bij ziekte voor werknemers en werkzoekenden](#)  
[Tips voor ondernemers of zzp'ers met diagnose kanker](#)  
[Wanneer heb je \(als zzp'er\) recht op bijstand?](#)  
[Onafhankelijke hulp bij financiële vragen en planning](#)

#### Wat gebeurt er met mijn secundaire arbeidsvoorwaarden als ik tijdelijk minder of niet kan werken?

- Afspraken over secundaire arbeidsvoorwaarden tijdens ziekte zijn vastgelegd in de cao of je contract met je werkgever.

#### Meer informatie

[Stel een vraag aan een jurist over je rechten en plichten tijdens ziekte](#)  
[Informatie over het opnemen van vakantiedagen tijdens ziekte](#)  
[Pensioensopbouw tijdens ziekte](#)

**Over deze kaart**  
Deze Overzichtskaart is bedoeld als wegwijzer voor mensen met kanker die vragen hebben over werk. De kaart geeft kort antwoord op de belangrijkste vragen en verwijst door naar betrouwbare bronnen voor meer informatie. Deze kaart is te gebruiken vanaf de diagnose kanker tot en met de re-integratie. De kaart is gemaakt voor werknemers, ondernemers en zzp'ers, en mensen met een WW-uitkering (Werkloosheidswet), Ziektewet-uitkering of een WIA-uitkering (Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen). Zorgverleners kunnen deze kaart in de spreekkamer gebruiken om patiënten te ondersteunen. De Overzichtskaart is tot stand gekomen in vier denksessies met deskundigen op het gebied van werk en kanker. We danken allen voor hun denkwerk.



## Wat zijn de belangrijkste vragen over werk als ik kanker heb en bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

### Behandeling

2

#### Wie kan mij ondersteunen bij blijven werken tijdens de behandeling?

- Ben je werknemer, praat met je werkgever of en hoe je tijdens de behandeling kan blijven werken.
- Ben je werknemer, dan kan de bedrijfsarts met je meedenken over aanpassing van je werk tijdens de behandeling.
- Je kunt voor ondersteuning terecht bij zorgverleners zoals de huisarts, de bedrijfsarts en je behandelaar in het ziekenhuis.
- Vroegtijdige (externe) ondersteuning kan uitval voorkomen en zorgen dat je je werk (deels) kunt blijven doen.

#### Meer informatie

[Overzicht van zorgverleners in de buurt](#)  
[Tips voor het blijven werken met kanker](#)  
[Het effect van behandelingen op werkvermogen](#)  
[Impact van de ziektefasen en behandeling op je werkvermogen](#)

#### Wat is de invloed van behandeling(en) op mijn werk op de lange termijn?

- Ben je werknemer, praat dan met je werkgever en de bedrijfsarts over wat je na je behandeling (nog) aan werk kan doen.
- Je kan met je behandelaar de blijvende impact van je behandelingen op je werk bespreken zodat je bewust kan kiezen.

#### Meer informatie

[Stel je vraag aan een bedrijfsarts consulent oncologie \(BACO\)](#)  
[Keuzehulpen voor behandelingen bij verschillende soorten kanker](#)

#### Hoe ziet een re-integratietraject eruit en wie heeft welke rol?

- Ben je werknemer, dan maak je samen met je werkgever binnen acht weken na je ziekmelding een re-integratieplan.
- Ben je ondernemer of zzp'er, dan ben je zelf verantwoordelijk voor de hervatting van je werk.

#### Meer informatie

[Stappenplan bij ziekte voor werknemers](#)  
[Keuzehulp voor verschillende werk- en uitkeringssituaties](#)  
[Wie heeft welke rol tijdens de re-integratie?](#)

#### Wie kan me ondersteunen tijdens mijn re-integratie?

- Ben je werknemer, dan overleg je met je werkgever en de bedrijfsarts over de voortgang van je re-integratie.
- Je kan met je behandelaar in het ziekenhuis werkgerelateerde zorg bespreken, zoals medisch maatschappelijk werk.
- Heb je een WW-, Ziektewet- of WIA-uitkering, dan kan het UWV je ondersteunen met re-integreren.
- Voor ondersteuning tijdens je re-integratie kan je terecht bij een gespecialiseerd re-integratiebureau.

#### Meer informatie

[Hulp bij het maken van je eigen re-integratieplan](#)  
[Overzicht van organisaties die gespecialiseerd zijn in verzuim- en re-integratiebegeleiding bij kanker](#)  
[Wat is het juiste moment om hulp in te schakelen?](#)

#### Wat kan ik doen bij een terugval tijdens mijn re-integratie?

- Ben je werknemer, dan bespreek met je werkgever en de bedrijfsarts je terugval.
- Ben je ondernemer of zzp'er en verzekerd, dan licht je je verzekeraar in over je terugval.
- Heb je een WW-, Ziektewet- of WIA-uitkering, dan bespreek je met het UWV je terugval.

#### Meer informatie

[Opbouwen van werken](#)  
[Tips voor als \(weer\) gaan werken niet goed lukt](#)  
[Ervaringen, tips en adviezen van lotgenoten](#)

### Re-integratie

3

#### Wat zijn mogelijke gevolgen van mijn ziekte op mijn werk op de lange termijn?

- Gemiddeld verzuimen kankerpatiënten tussen de tien en achttien maanden.
- Gemiddeld is driekwart van de (ex-)kankerpatiënten na twee jaar weer (gedeeltelijk) aan het werk.
- Gemiddeld heeft tweederde van de (ex-)kankerpatiënten last van late gevolgen van de ziekte, zoals vermoeidheid.

#### Meer informatie

[Late gevolgen van kanker en werk](#)  
[Blijven werken tijdens de palliatieve fase](#)  
[Late gevolgen en uitdagingen](#)  
[Cijfers over kanker en werk](#)

Deze kaart is tot stand gekomen door de inbreng en kennis van:

- Amber Daniëlle Zegers, *promovendus (PhD student) Amsterdam UMC*
- Angelique de Rijk, *hoogleraar arbeid & gezondheid Universiteit Maastricht*
- Anjo Bloemen, *ervaringsdeskundige Borstkankervereniging Nederland en Lid NFK werkgroep Goed leven met en na kanker*
- Cobi Oostveen, *bedrijfsartsconsulent oncologie*
- Desiree Dona, *klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie Radboudumc*
- Jan Roelevink, *belangenbehartiging Kanker & Werk Hematon en Lid NFK werkgroep Goed leven met en na kanker*
- Machteld de Bont-de Jongh, *directeur Care in Company en Lid Groep werk en kanker*
- Ragna van Hummel, *directeur Re-turn | Werk en Kanker en Lid Groep werk en kanker*
- Sabine Wernars, *Stichting Jij Speelt de Hoofdrol*
- Saskia Duijts, *senior onderzoeker (PhD) IKNL en Amsterdam UMC*
- Ton Jenner, *bedrijfsartsconsulent oncologie OMTREND*